

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.



Смирнов А.Н./



Сотласово

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 15 " 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
КЕКС	30	4	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	21,36
Итого за прием пищи:	355	10,7	11,5	47,8	339		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	3	6,2	22,5	160	135	16,54
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	431	35,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	9,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	765	26,9	25,6	107,8	781		
Всего за день:		37,6	37,1	155,6	1120		

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	22,82
Итого за прием пищи:	355	10,7	11,5	47,8	339		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	3	6,2	22,5	160	135	16,54
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	11,8	10,2	200	451	35,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	4,96
Итого за прием пищи:	765	25,1	25,6	102,7	741		
Всего за день:		35,8	37,1	150,5	1080		

Зав. производством

Сеее